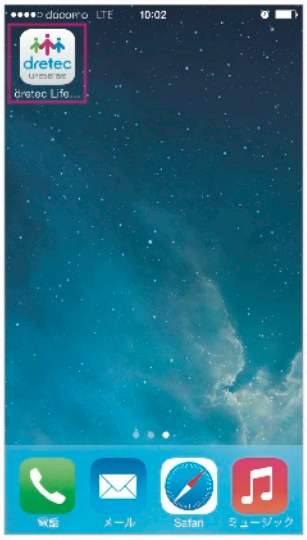
dretec
LIFESENSE

アプリ 操作方法

アプリケーションを起動する



「dretec Lifesense」アプリのインストールが完了したら、
左図のアイコンをタッチし、アプリを起動してください。

アカウントを作成する

アカウントを作成します。

「サインアップ」をタッチしてください。

※「次回から自動ログインする」にチェックを入れるとメールアドレス、パスワードを記憶し、
次回のログイン時に入力が不要になります。

メールアドレス、パスワードを設定してください。

メールアドレスを入力してください。
※パスワードの再発行に必要です。確実にメールを受け取れるメールアドレスを設定してください。

パスワードを入力してください。
※パスワードは文字数６～16文字までで設定してください。(英数字のみ)

確認のため、パスワードを再度入力してください。

※登録済みのアドレスで再度「サインアップ」することはできません。

入力したら、「次へ」をタッチしてください。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合

※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ユーザー情報を作成する

名前、性別を設定します。

ここをタッチすると文字入力画面が表示され、名前を設定できます。
「名前」をタッチして、設定完了です。

性別を選択してください。

設定したら、「次へ」をタッチしてください。

※前に戻って修正したいときは「戻る」をタッチしてください。

生年月日を設定します。

ここをタッチするとスクロール画面が表示され、生年月日を設定できます。
「生年月日」をタッチして、設定完了です。

設定したら、「次へ」をタッチしてください。

※前に戻って修正したいときは「戻る」をタッチしてください。

身長、体重、ウエストサイズを設定します。

生年月日の設定と同様に身長、体重、ウエストサイズを設定してください。

※体重はペアリングしたデバイスで測定するたびに更新されます。
※ウエストサイズを設定できるのは18歳からになります。

設定したら、「次へ」をタッチしてください。

※前に戻って修正したいときは「戻る」をタッチしてください。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ユーザー情報を作成する

プロフィール画像（アバター)を設定してください。

写真を撮影する。
カメラロールに保存されている写真から選択する。

設定したら、「次へ」をタッチしてください。

※前に戻って修正したいときは「戻る」をタッチしてください。

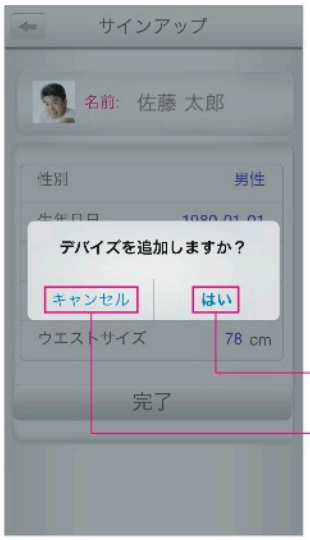
表示された内容でよろしければ、「完了」をタッチして設定終了です。

前に戻って修正したいときは ← をタッチしてください。

登録を完了する場合は「完了」ボタンを押してください。

※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

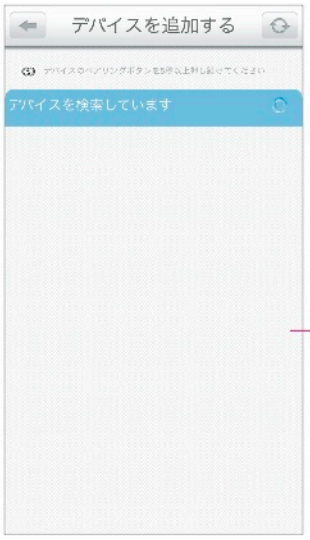
ユーザー情報を作成する



ユーザー情報の設定が終了すると「デバイスを追加しますか？」と表示されます。
「はい」か「キャンセル」を選択してください。

今すぐデバイスとアプリのペアリングの設定をする。

あとでペアリングの設定をする。



「はい」を選択すると、ペアリング設定画面へ移動します。

※ペアリングについては項目「ペアリングをする」(5～7ページ)を参照してください。

ペアリング設定画面

「キャンセル」を選択すると、ホーム画面に移動します。

ホーム画面

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

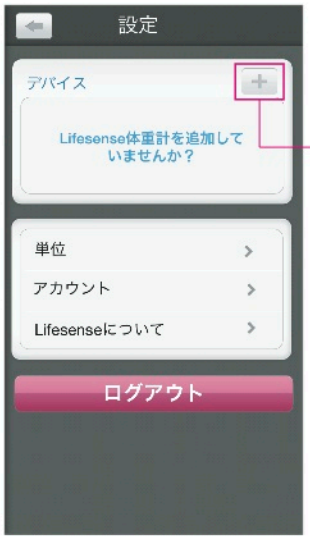
アプリ 操作方法

ペアリングする

※ Bluetooth®をオンにしてください。

ペアリングを開始します。
ホーム画面右上の「設定」マークをタッチします。

「設定」マーク



設定モードに入ります。
設定モード右上の「デバイス追加」マークをタッチします。

「デバイス追加」マーク

[デバイスを追加する]に入ります。
Bluetooth®バナーをタッチしてください。

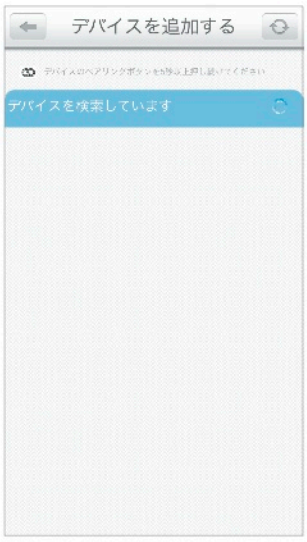
「Bluetooth®」バナー

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合

※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ペアリングする

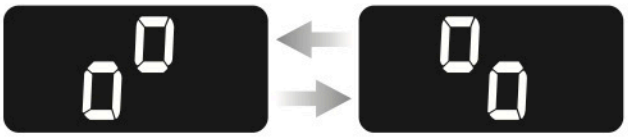
※ ペアリングに関しては、各製品の取扱説明書も合わせて、ご確認ください。
※ Bluetooth®をオンにしてください。



デバイスの検出をはじめます。
このとき、デバイスも「通信モード」にしてください。

※「通信モード」の設定についてはデバイスの取扱説明書をご確認ください。

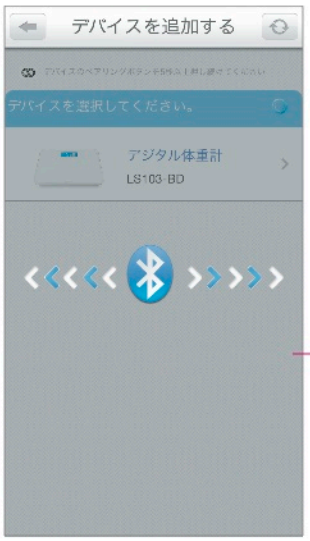
通信モードの表示（体重計「LS103-BD」の場合）



追加可能なデバイスを検索します。
検索中は左図のように表示されます。

デバイスが表示されます。
表示されたデバイスをタッチしてください。

検索されたデバイス



デバイスとアプリのペアリングをはじめます。

ペアリング成功の表示（体重計「LS103-BD」の場合）

ペアリング中の表示

 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合

※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ペアリングする

※ Bluetooth®をオンにしてください。

使用するユーザーを選択します。
「追加する」ボタンをタッチしてください。

※体重計(LS103-BD)は１つの体重計でユーザーを４人まで登録できます。

「追加する」ボタン　※追加したい場所をタッチしてください。

ユーザー選択ページに入ります。
使用するユーザーをタッチしてください。

使用するユーザーが決定しました。
「OK」ボタンをタッチして設定完了です。

141111　※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ホーム画面について

[ユーザー編集]へ進みます。

ユーザー情報の編集、メンバーの追加、ユーザーの選択を設定できます。
(9～10ページ参照)

[測定データー覧]を表示します。

記録したデータの振り分けができます。

[設定]へ進みます。

デバイスの追加、単位の編集、アカウントの編集ができます。
また、ログアウトもここでできます。(11ページ参照)

最新のデータを表示します。

このバナーをタッチすると[体重計ページ]に進みます。
(13ページ参照)

このバナーをタッチすると[血圧計ページ]に進みます。
(14ページ参照)

このバナーをタッチすると[歩数計ページ]に進みます。
(15ページ参照)

[バナーの編集]へ進みます。

バナーの表示／非表示、バナー順番の編集ができます。
(16ページ参照)

メールでデータを送ることができます。

メールで測定値などのデータを送ることができます。
(17～18ページ参照)

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ユーザー編集について

[メンバーを追加する]へ進みます。
項目「ユーザー情報を作成する」(2～4ページ)を参照してください。

[ホーム画面]に戻ります。

ユーザーを変更することができます。
選択されているユーザーに「チェックマーク」が表示されます。
ユーザーを変更するときは変更したいユーザーのバナー(枠部分)をタッチしてください。

チェックマーク

[プロフィール画像(アバター)]にタッチするとユーザー編集へ進みます。
(10ページ参照)

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ユーザー編集について

[家族(ユーザー選択)]に戻ります。

[プロフィール画像(アバター)]を編集できます。

[名前]を編集できます。

[性別]を編集できます。

[生年月日]を編集できます。

[身長]を編集できます。

[体重]を編集できます。
※体重はペアリングしたデバイスで測定するたびに更新されます。

[ウエストサイズ]を編集できます。
※設定できるのは18歳からになります。

[体重の目標値]を編集できます。

ユーザーを消去できます。
※１人しか登録していない場合は、消去できません。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

設定について

[ホーム画面]に戻ります。

[デバイスを追加する]へ進みます。
※デバイスを追加するにはペアリングする必要があります。
項目「ペアリングをする」(5～7ページ)を参照してください。

アプリに同期済みのデバイスを表示します。

[単位]の編集へ進みます。
体重「kg／lb」、身長「m／ft」、血圧「mmHg／kPa」から単位を選ぶことができます。

[アカウント]の編集へ進みます。
アカウント、パスワードを修正することができます。

[Lifesenseについて]へ進みます。

アプリをログアウトするときにタッチします。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

サーバーデータと同期する

※ モバイルネットワーク(WiFiまたは3G/4G/LTE回線)
をオンにしてください。

ホーム画面を下側にスワイプします。

この辺りを指でスワイプします。

ホーム画面を下側にスワイプしていくと
[更新する]が表示されます。
[更新する]が表示されたら、指を離します。

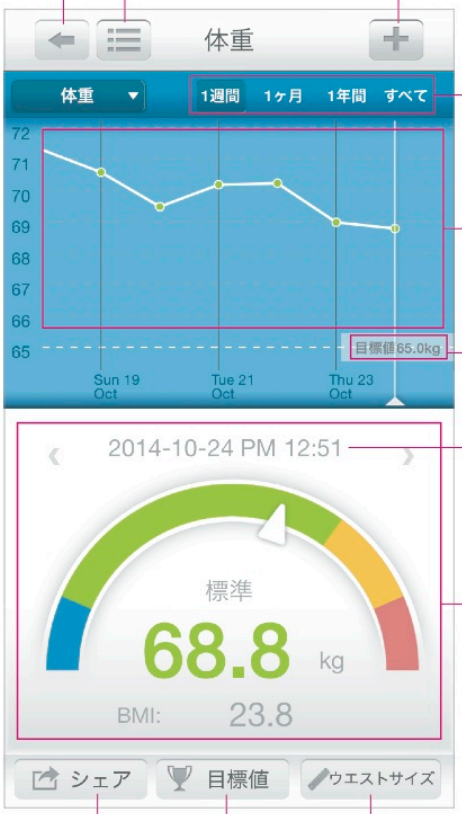
次に画面に[お待ちください...]が表示されます。
[お待ちください...]が消えたら、更新完了です。

最終更新時の日付、時刻が表示されます。

※ データは自動で更新されますが手動でも更新することができます。
※ デバイスによって自動更新のタイミングは異なります。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

体重計ページについて



[ホーム画面]に戻ります。

[体重計データー覧]へ進みます。

データを追加できます。
病院など他の体重計で測定したデータを追加で記録できます。

測定値表示単位切り換え
推移の表示を「1週間、1ヶ月、1年、すべて」で切換えできます。

グラフで体重の推移を表示します。

目標体重を表示します。
目標体重を設定すると表示されます。

測定年月日、測定時間を表示します。
※1日に2回以上測定した場合は測定時間は表示されません。
年月日のみの表示となります。

表示されている測定年月日の体重測定値、BMIレベル、BMI値を表示します。

BMIレベルの判定

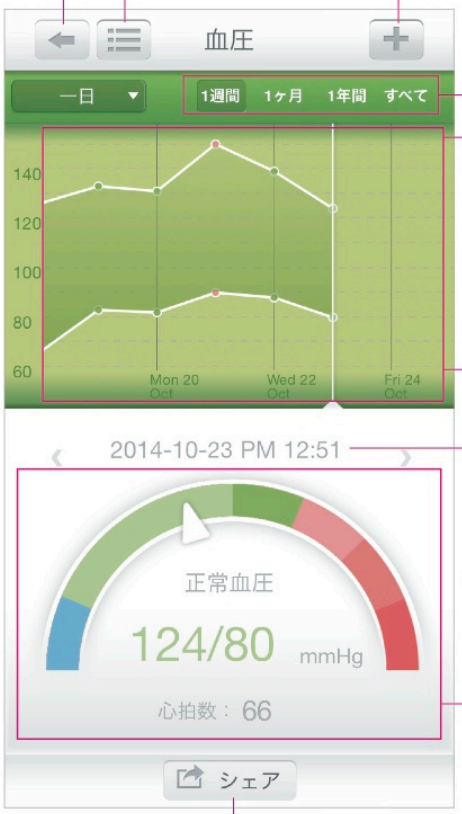
[ウエストサイズ]を編集できます。

[目標値]を編集できます。

メールでデータを送ることができます。
メールで測定値などのデータを送ることができます。
(26ページ参照)

141111 ※イメージはiPhone iOS7.0.2の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

血圧計ページについて



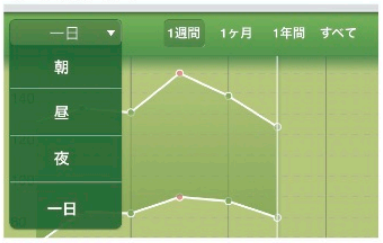
[ホーム画面]に戻ります。

[血圧計データ一覧]へ進みます。

データを追加できます。
病院など他の血圧計で測定したデータを追加で記録できます。

測定値表示単位切り換え
推移の表示を「１週間、１ヶ月、１年間、すべて」で切換えできます。

「朝」「昼」「夜」「一日」毎に測定値表示を切り換えできます。



グラフで血圧の推移を表示します。

測定年月日、測定時間を表示します。
※１日に２回以上測定した場合は測定時間は表示されません。
年月日のみの表示となります。

表示されている測定年月日の血圧測定値、血圧適正レベル、心拍数を表示します。

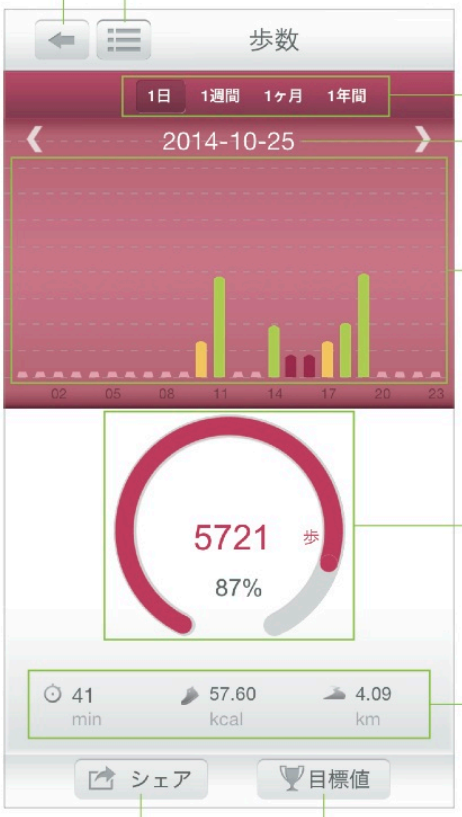
血圧適正レベルの判定

至適血圧	正常血圧	正常高値	高血圧 軽症	高血圧 中等症	高血圧 重症

メールでデータを送ることができます。
メールで測定値などのデータを送ることができます。
(26ページ参照)

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

歩数計ページについて



[ホーム画面]に戻ります。

[歩数計データー覧]へ進みます。

測定値表示単位切り換え
推移の表示を「1日、1週間、1ヶ月、1年間」で切換えできます。

測定年月日、測定期間を表示します。

グラフで歩数の推移を表示します。

目標歩数達成度を表示します。
目標歩数に対する達成度を%(パーセント)で表示します。

表示されている測定期間の歩行時間(分)、消費カロリー(Kcal)、歩行距離(Km)を累計表示します。

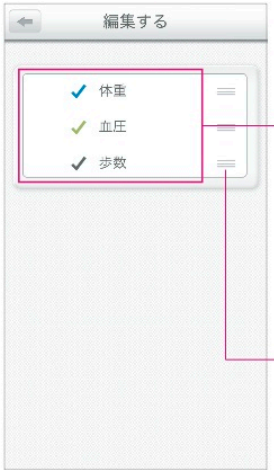
[1週間の目標値]を編集できます。
(20ページ参照)

メールでデータを送ることができます。
メールで測定値などのデータを送ることができます。
(26ページ参照)

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

バナーの編集について

ホーム画面のバナーを編集します。
ホーム画面右下の「編集する」ボタンをタッチしてください。



[編集する]に入ります。
ホーム画面に表示するバナーを選択します。

チェックマーク
バナーをタッチするたびに、表示／非表示を交互に選択できます。
チェックマークあり…ホーム画面に表示。
チェックマークなし…ホーム画面に非表示。

バナー順序の並び替え
移動させたいバナーの[≡ マーク]をドラッグして、ホーム画面の表示順序を並び替えることができます。

バナーの並び替えが終了したら、← ボタンを押して、ホーム画面に戻ってください。
このとき、「データを保存しますか？」と表示されますので「はい」、または「いいえ」を選択してください。

「はい」を選択するとホーム画面に変更内容が反映されます。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

ホーム画面のシェア(バナーの転送)について

ホーム画面の体重計、血圧計、歩数計バナーを画像データとしてメールで転送します。
ホーム画面左下の「シェア」ボタンをタッチしてください。

[シェア]に入ります。
メールで転送したいバナーを選択します。

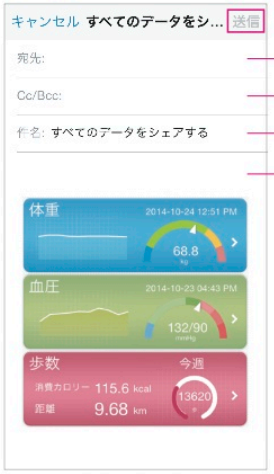
チェックマーク
バナーをタッチするたびに、選択／非選択を交互に選択できます。
チェックマークあり…選択されている。
チェックマークなし…選択されていない。

選択したら、「次へ」をタッチしてください。

画面下部に「メール」、「キャンセル」が表示されます。
[メール]をタッチしてください。
※メールを転送しない場合は[キャンセル]を選択してください。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

シェア(バナーの転送)について



[メール画面]に入ります。各項目を入力してください。

- 宛先のメールアドレスを入力してください。(※必須項目)
- Cc/Bccのメールアドレスを入力してください。
- 件名を入力してください。(最初は「すべてのデータをシェアする」が入力されています。)
- 本文を入力してください。

入力が完了したら、[送信]ボタンを押してください。

[メールを送信しています]が表示され、転送完了です。
[OK]ボタンを押すと[ホーム画面]へ戻ります。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合

※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

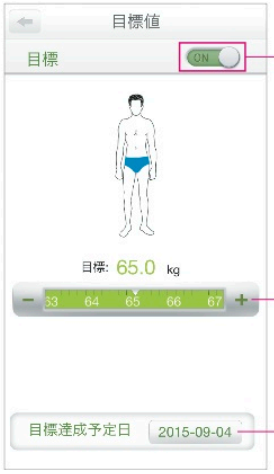
目標体重･ウエストサイズを編集する

※体重計ページの場合

体重ページで「目標体重」を編集します。
ページ下中央の「目標値」ボタンをタッチしてください。

体重ページで「ウエストサイズ」を編集します。
右下の「ウエストサイズ」ボタンをタッチしてください。

※設定できるのは18歳からになります。



「目標値」設定画面に入ります。
目標値を決定したら、← をタッチして設定完了です。

この部分をタッチすると目標値を設定するか切換えできます。
ON …目標値を設定する
OFF…目標値を設定しない

目標体重を設定できます。

バーをスワイプするとメモリが素早く動きます。

「+」または「−」をタッチすると100gずつ設定できます。

この部分をタッチすると、目標達成予定日を設定できます。

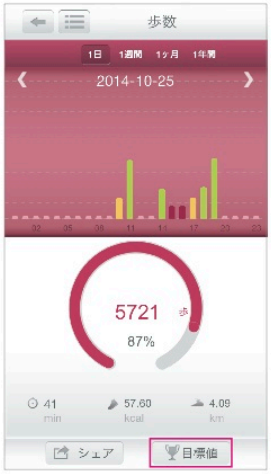
「ウエストサイズ」設定画面に入ります。
ウエストサイズを決定したら、「設定」をタッチして設定完了です。

※設定を中止するときは「キャンセル」をタッチしてください。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

目標歩数を編集する

※歩数ページの場合



歩数ページで「目標歩数」を編集します。
ページ右下の「目標値」ボタンをタッチしてください。

「目標値」設定画面に入ります。
次に１週間(月曜日～日曜日)の目標値を設定します。
赤点を押しながら、サークルに沿って回すと目標値が設定できます。

※目標歩数は1,000歩ずつ設定できます。

「目標値」設定画面に入ります。
目標値を決定したら、「 」をタッチして設定完了です。

※設定を中止するときは「 」をタッチしてください。

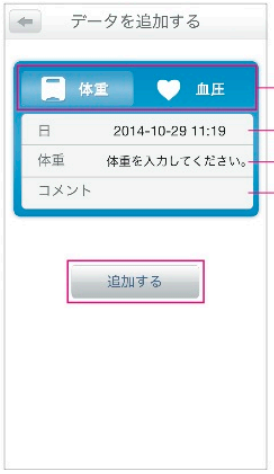
141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

データを追加するについて

※体重ページ、血圧ページのみ使用できる機能です。

各ページ(体重計、血圧計)より測定データを追加します。
右上の「＋」ボタンをタッチしてください。

※病院など、他の血圧計で測定したデータを追加で記録できます。
(左図は体重計ページのイメージです。)



[データを追加する]に入ります。各項目を入力してください。
「追加する」をタッチして追加完了です。

測定値を追加したい項目をタッチして選択します。(左図は体重計を選択したイメージです。)
日付を入力してください。
体重を入力してください。
コメントを入力してください。

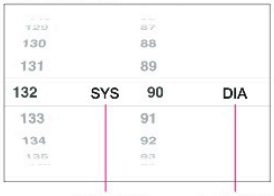
[体重計の入力例]

日付入力画面

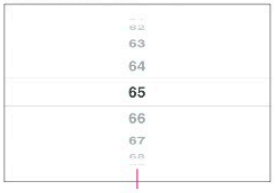
体重入力画面

[血圧計の入力例]

血圧入力画面



脈拍数入力画面



141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

各ページの測定データを編集する

※体重計ページの場合

各ページ(体重、血圧、歩数)の測定データを編集します。
左上の「☰」ボタンをタッチしてください。
(左図は体重計ページの例です。)

[測定データ編集ページ]に切り換わります。
左図の「＋ 」ボタンをタッチすると、コメントを追加できます。

※このページではコメントの追加の他に「測定データの追加」、「データの削除」ができます。
※測定データを追加できます。(P.21ページ参照)
※測定データを削除できます。(P.24ページ参照)
　体重、血圧のみ測定値のデータを削除できます。歩数のデータは削除できません。

測定データごとにコメントを追加できます。

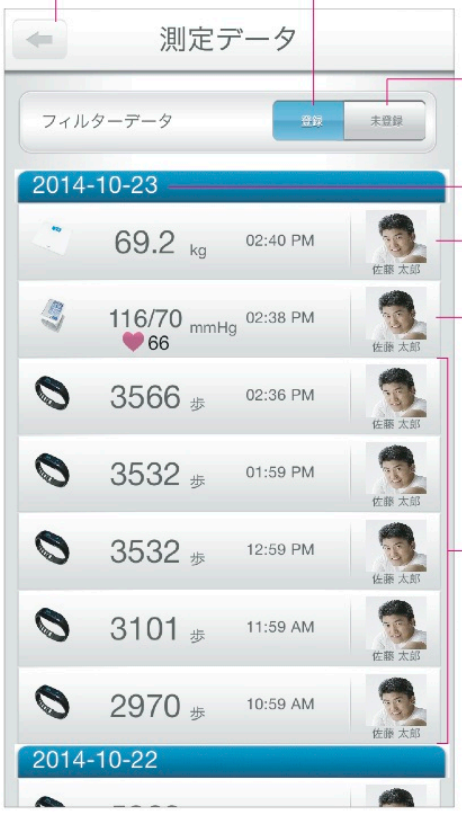
「コメント入力画面」が表示されます。
コメントの入力が完了したら、「💬」マークをタッチして
コメント入力完了です。

◀コメントの入力が完了すると、下図のようなマークが
表示されます。再度マークをタッチすると隠れている
コメントを表示できます。

141111　※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

測定データの編集について

測定データを編集します。
ホーム画面右上の「☰」ボタンをタッチしてください。
「測定データ」一覧へ入ります。



[ホーム画面]へ戻ります。

[登録データ]を表示します。
登録済みの測定データが表示されます。

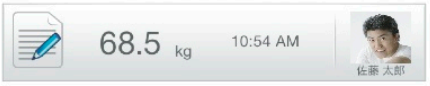
[未登録データ]を表示します。
未登録の測定データが表示されます。

測定した日付

体重計データ

血圧計データ

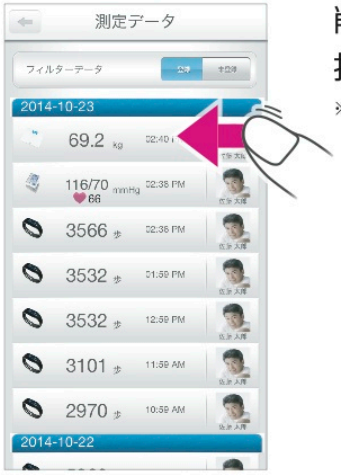
※ 病院など、他の体重計、血圧計で測定したデータを追加した場合に表示されます。



歩数計データ
※ 累計データを１時間毎に加算して、表示します。
（１時間に100歩未満のデータは記録されません。）

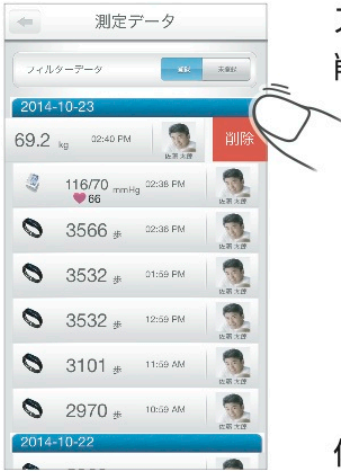
141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

測定データを削除する



削除したい測定データを画面右側から
指でスワイプします。

※歩数のデータは削除できません。



スワイプ後、削除ボタンが表示されます。
削除ボタンをタッチして、削除完了です。

体重計・血圧計の各ページでも同じようにデータを削除できます。

体重計の場合

血圧計の場合

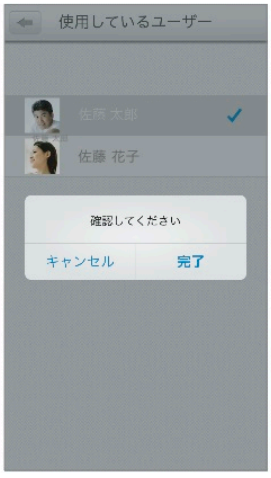
141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合

※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

未登録の測定データを登録する

フィルターデータの「未登録」を選択します。
「未登録」ボタンをタッチしてください。
次に「?」マークをタッチしてください。

測定データを登録するユーザーをタッチしてください。



登録するユーザーにチェックマークが付きます。
「完了]を押して、登録完了です。

※前に戻ってユーザーを選び直すときは「キャンセル」をタッチしてください。

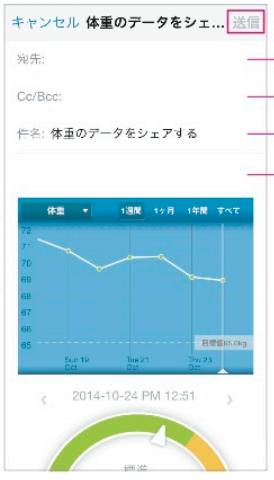
141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。

各ページのシェア(データ転送)について

※体重計ページの場合

体重計ページの画像データをメールで転送します。
左下の「シェア」ボタンをタッチしてください。

画面下部に「メール」、「キャンセル」が表示されます。
[メール]をタッチしてください。
※メールを転送しない場合は[キャンセル]を選択してください。



[メール画面]に入ります。各項目を入力してください。

- 宛先のメールアドレスを入力してください。(※必須項目)
- Cc/Bccのメールアドレスを入力してください。
- 件名を入力してください。(最初は「体重のデータをシェアする」が入力されています。)
- 本文を入力してください。

入力が完了したら、[送信]ボタンを押してください。

[メールを送信しています]が表示され、転送完了です。
[OK]ボタンを押すと[体重計ページ]へ戻ります。

141111 ※イメージは iPhone iOS7.0.2 の場合
※Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。